

Une journée avec

Virginie Pauc in London

Difficile de coïncider une date pour passer une journée avec Virginie qui a une tâche tendue à se retrouver aux quatre coins de la planète. Le Manuel a relevé le défi et se retrouve chez elle, à Londres, de retour d'un mariage à Madrid et en attendant son envol pour Marseille ! L'emploi du temps est construit pour cette grande baroudeuse qui, sa majorité tout juste atteinte, a tenté sa chance à New York pour percer dans la danse et qui, pendant plusieurs mois, a agité le Brésil, l'Inde et d'autres destinations exotiques. En ressort une comédienne occasionnelle, ouverte d'esprit et très chaleureuse ! Une gentleman en sortie...

1

9H00 : RENDEZ-VOUS À NOTTING HILL !

C'est le quartier de Virginie depuis qu'elle vit à Londres, réputé pour son célèbre market au cœur de maisons colorées typiquement british et popularisé dans le monde entier depuis que Hugh Grant y a eu son coup de foudre pour Julia Roberts. Virginie habite à deux pas de là. Elle y exerce la plupart de ses activités, y compris l'achat d'oranges pour avoir la pêche toute la journée...



2

9H10 : THE BRUNCH TIME !

Comme toute Londonienne qui se respecte, la journée de Virginie commence par un brunch. La jolie brune fréquente 2,3 adresses dans la Porto Bello street. Aujourd'hui, son choix se porte sur l'Electric où, à côté du mythique cinéma du même nom, s'est ouvert ce resto tendance. Eggs, fruits, smoothies... Rien de tel pour prendre des forces !



3

11H00 : DIRECTION LE STUDIO D'ENREGISTREMENT !

L'autre talent de Virginie : la sic ! Virginie profite de ses temps morts à Londres pour essayer de percer dans le milieu. Cette passion lui est tombée dessus il y a 2 ans au cours d'une crise existentielle. Le cinéma, les concerts, le quotidien... Virginie était prête à tout lâcher... jusqu'à ce qu'un ami lui installe un logiciel de montage musical. La révolution ! Pendant des nuits, nuits et jours, Virginie a composé et mis en parole ce qu'elle avait sur le cœur. Le résultat ? Très encourageant en attendant l'aboutissement d'un album après le travail en studio. Dans un style oscillant entre l'électro et des morceaux plus pop-rock, où toutes les influences de cette grande papouze peuvent se ressentir. Virginie a trouvé son style lounge sur lequel les aficionados des «affairs» ne manqueraient pas de bouger. Un coup de chapeau à sa voix suave et sensuelle qui s'intègre parfaitement à ses mélodies. Affaire à suivre...

Une journée avec

Virginie Pauc

4

12H30 : MÉDITATION !

Amoureuse de l'Inde qu'elle a sillonnée à plusieurs reprises, Virginie en a adopté sa philosophie. Une fois par semaine, elle a rendez-vous avec son maître pour une heure de méditation. « Mes séjours indiens m'ont appris à m'ouvrir sur les autres. Je me suis juré de ne plus être narcissique. Désormais, je regarde davantage autour de moi, j'applique la philosophie bouddhiste. C'est ce qu'ils appellent la route de la vie, puter de l'énergie en aidant les autres. » Professionnellement aussi, ses quatre années de méditation et dix de yoga lui ont beaucoup servi : « Lorsque j'ai un fou-rire, j'assie, comme dans la méditation, de trouver un point de concentration et faire le vide. Autre exemple ? Pour un court-métrage, je jouais une droguée avec une scène très forte où je pétais complètement les plombs. Le réalisateur m'a laissé carte blanche au niveau de l'interprétation. C'était à double tranchant puisque, n'étant pas droguée, je pouvais vraiment me planter. Juste avant la séquence, j'ai médité pour faire tomber le trac. J'ai réussi à sortir de mes pensées. Lorsque le réalisateur est venu me chercher, tout est venu en moi, d'un coup. Je ne pensais plus au texte, il venait tout seul. Plein d'émotions m'ont envahies et sont passées. Je me suis délectée ! »



5

14H05 : DÉJEUNER À SOHO !

Le foie nous amène au Itsu, un restaurant japonais dans Soho, le quartier chinois de Londres. Les plats défilent sur un tapis roulant comme les valises dans un aéroport. Il n'y a qu'à tendre la main pour se servir. Le concept amuse Virginie qui voue une véritable passion à la cuisine asiatique. C'est aussi le temps des confidences devant une «casson soup» à tomber par terre ! Comment vas-tu le suite de ta carrière ? L'aimerais-je dessous tout décrocher un beau rôle au cinéma. Mais avec le temps, j'ai appris à relativiser et me faire moins de soucis pour mon avenir. Je suis capable un jour ou l'autre de tout quitter pour aller aux galeries (Shenmue d'Hôchi) ou Brésil où je suis allée à six reprises. Un autre projet me tient à cœur, bâtir un orchestre en Inde. Le jour où je pourrais le financer, j'achèterai un hôtel et je ferai cohabiter touristes et orphelins. Chaque touriste devra apporter sa contribution en enseignant une activité qu'il maîtrise (musique, peinture ou langue...). Ça sera un véritable échange et une belle leçon de vie !



6

15H20 : SHOPPING À OXFORD STREET !

C'est une fille, elle habite Londres... forcément cette journée ne pouvait pas passer outre cette avenue célèbre pour le shopping. Stop au n° 216 du boulevard, où se situe la boutique favorite de Virginie. Topshop, qui convient à son style « ni trop anglais, ni trop français », comme elle le définit. Trois étages, des rayons à perte de vue, des accessoires jusqu'au plafond... Il faut avoir fait trois jours pour faire le tour du magasin. Une petite heure aura malgré tout suffi à Virginie pour trouver une paire de boucles d'oreilles et faire quelques photos souvenirs au milieu de mannequins habillés... à l'anglaise !



7



16H45 : SHOPPING À CAMDEN MARKET !

Plus que du shopping, c'est une descente dans ce que Londres peut faire de plus déjanté. Des couleurs par milliers, des fringues aussi flashy qu'excentriques, les façades des immeubles sculptés, des shops avec d's hypes et stratosphères dignes des meilleurs night-clubs londoniens, des clients gothiques, punks et tatoués, des doigts de pied au royaume du crabe qui déambulent dans les étiers aux senteurs épicées... Welcome to Camden Market ! Un séjour à Londres se doit de faire le détour par Camden pour tout jeune qui se respecte. Virginie adore cet endroit où l'on passe d'une ambiance grunge à la très sweet galerie d'art située... dans une écurie !



8

18H45 : CE N'EST QU'UN GOOD BYE !

On ne pouvait pas quitter Virginie autre part que dans un pub autour d'une bonne pinte. Le temps de remercier Virginie pour sa disponibilité et son entraide à nous faire découvrir cette City qu'elle aime tant ! Peut-être la retrouverons-nous pour une autre journée dans le Manuel ? Mais dieu sait dans quel coin du globe !

